

X47 | Analyse zur Selbstführung

© X47 GmbH Matthias Büttner

Wichtig? Aktuell Zukünftig

Vorschlag

Termine

Einmalige Termine

Termine des Tages				WOCHENKALENDER
Termine der Woche				WOCHENKALENDER
Termine des Monats				WOCHENKALENDER
Termine des Jahres				MONATSPLANNER
Sich wiederholende Termine				MONATSPLANNER

P.S. Es gibt Tutorials für die Kalendarien auf Youtube.

Aufgaben

Einmalige Aufgaben

Wichtige				WOCHENKALENDER
Dringende				WOCHENKALENDER
andere				MONSTER-DATEI

P.S. Es gibt ein Tutorial zur Monsterdatei auf Büttner-Youtube

Wiederholende Aufgaben

Täglich				*-JOURNAL
Wöchentlich				*-JOURNAL
Monatlich				*-JOURNAL
Quartalsweise				*-JOURNAL
Jährlich				*-JOURNAL
Projekt/Baustellen				MONSTERDATEI, BAUSTELLENORDNER OUTLOOK, ORDNER AUF DEM SERVER

*-JOURNAL = UNTERNEHMER-JOURNAL ODER ICH-JOURNAL

P.S. Es gibt einen Blogeintrag zu den Baustellen bei Matthias-Buettner.de

Ziele

Zielportfolio				*-JOURNAL ICH-STRATEGIE-HEFT
Zielfortschritt				*-JOURNAL
Teilziele				*-JOURNAL
Einmalige Aufgaben				WOCHENKALENDER
Wiederkehrende Aufgaben				*-JOURNAL

P.S.: Das ICH-Strategie-Heft gibt es bei X11.de und X47.com

X47 | Analyse zur Selbstführung

© X47 GmbH Matthias Büttner

Wichtig? Aktuell Zukünftig

Vorschlag

Reflexionen (Achtsamkeit)

Was habe ich getan?				MONATSPLANNER
Was habe ich gefühlt?				*-JOURNAL
Was habe ich gelernt?				*-JOURNAL
Was ist mir passiert?				MONATSPLANNER
Was ist in der Welt passiert?				MONATSPLANNER
Was habe ich an mir beobachtet?				*-JOURNAL
Schlaf				*-JOURNAL
Fitness				*-JOURNAL
Stimmung				*-JOURNAL
Ruhepuls				*-JOURNAL

Ideen, Gedanken, Pläne

*-JOURNAL /
MONSTERDATEI
ICH-MAIL-APP

Ideen für die Freizeit				*-JOURNAL / MONSTERDATEI
Ideen für die Arbeit				*-JOURNAL / MONSTERDATEI
Checklisten (Urlaub, Arbeit, Verfahren)				MONSTERDATEI
Erfahrungen und Erkenntnisse				*-JOURNAL
Stop-Doing-Liste				*-JOURNAL
To-Relax-Liste				*-JOURNAL

P.S. Mehr Informationen zu der genialen APP: www.ICH-Mail.de

Tracking

Tracking der Tages-Aktivitäten				*-JOURNAL
Tracking der Wochen-Aktivitäten				*-JOURNAL
Tracking der Monats-Aktivitäten				*-JOURNAL
Tracking der Quartals-Aktivitäten				*-JOURNAL

Meine Routinen (Tagesroutinen, Planungs, Routine, Abschluss Routine.

Tagesroutinen				*-JOURNAL
Wochen-Routinen				*-JOURNAL
Monats-Routinen				*-JOURNAL
Quartals-und Jahres-Routinen				*-JOURNAL
Planungs-Routinen				*-JOURNAL
Abschluß-Routinen				*-JOURNAL
Meine Reflektionen				*-JOURNAL

X47 | Analyse zur Selbstführung

© X47 GmbH Matthias Büttner	Wichtig?	Aktuell	Zukünftig	Vorschlag
Sektoren-Reflexionen**				*-JOURNAL

** Siehe Tutorial Unternehmer-Journal bei Youtube

Mindset	*-JOURNAL			
Meine Vision für dieses Jahr				*-JOURNAL
Meine Vision für die nächsten 7 Jahre				*-JOURNAL
Mein Tages Mantra				*-JOURNAL
Meine Glaubenssätze				*-JOURNAL
Meine Dankbarkeit				*-JOURNAL
Meine Erfolge				*-JOURNAL
Meine wichtigsten Menschen				*-JOURNAL
Meine Träume und Events				*-JOURNAL
Meine Erkenntnisse				*-JOURNAL
Meine Lernziele				*-JOURNAL
Meine Irritationenschmerzen				*-JOURNAL
Was beschäftigt mich?				*-JOURNAL
Meine Challenges				*-JOURNAL
Meine neuen Gewohnheiten				*-JOURNAL
Meine Samstags Jobs				*-JOURNAL
Meine situativen Sonderroutine				*-JOURNAL

Datenbank persönlicher Informationen	MONSTER-DATEN			
Personalausweis-Daten, Bankkonten, Vertragsdaten, Adressen wichtiger Institutionen, Daten von Haus, Grundstück, Wohnung				

Ideen, Skizzen, Denkstrukturen	NOTIZBUCH			

Trainingspläne, Trainingsleistungen, Erkenntnisse	TRAININGS-TAGEBUCH			

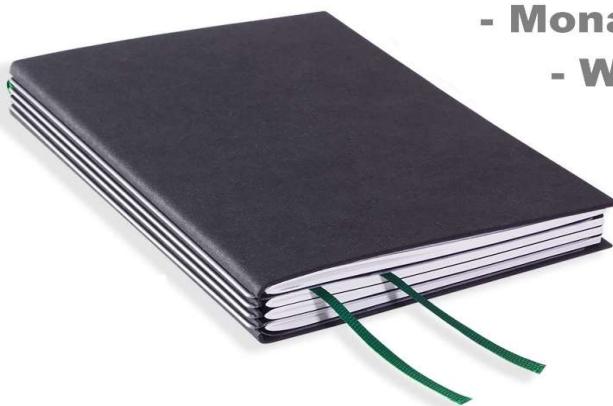
Firmentagebuch	EXCEL			
Umsätze, Kosten, Personal-Ereignisse, Markt-Ereignisse, Liquidität, Probleme, Chancen				

X47 | Analyse zur Selbstführung

© X47 GmbH Matthias Büttner

Wichtig? Aktuell Zukünftig

Vorschlag



- Monatsplaner
- Wochenkalender
- U-Journal
- Notizen

X47-Unternehmer-Paket