

weekview Planungsübersicht

2022
Jahr, Quartal, Ziele



Format X17-A5



Machen Sie mit und tauschen Sie Gedanken und Ideen mit uns aus – um ein Zeitplansystem zu entwickeln, das das Leben einfacher und effektiver macht.

- **Website**
www.weekview.de
- **Instagram**
weekview_zeitplanung
- **Facebook**
www.facebook.com/weekview.de
- **Blog**
www.weekview.net
- **YouTube**
weekview
- **Facebook Gruppe**
weekview Business Gruppe

Persönliches

Meine Daten

Name: _____

Adresse: _____

Handy/Telefon: _____

E-Mail: _____

Bei Unfall

Bitte beachten: _____

Bitte benachrichtigen: _____

Inhalt

Einführung –	2
Jahresübersichten –	5
Ferienplaner, Feiertage (D, A), Zeitzonen –	18
Ziele 2022 – 20, Im Blick beh. –	24
Jahresrückblick 2022 –	26
Ziele 2023 – 28, Legende –	29
Timeline 2022 –	30
Quartale –	32
Wochenpläne –	72

Einführung

Zeit ist eines unserer kostbarsten Güter. Vergeuden wir sie, ist sie unwiederbringlich verloren. Dieser Planer will Ihnen helfen, Ihre wertvolle Zeit und Ihre persönlichen Fähigkeiten sinnvoll und erfolgreich zu nutzen.

Prinzip 1: Das Wesentliche erkennen

Was ist meine Aufgabe in dieser Welt? Was will ich am Ende meines Lebens erreicht haben? Das Ziel ist wichtiger als der Weg! Machen Sie sich (immer wieder) Gedanken über Ihre Lebensziele und notieren Sie diese im Zieleblatt. Daraus leiten sich Jahres-, Quartals- und Monatsziele ab, die dann in den Wochenprioritäten konkret werden und zur Ausführung kommen.

A: Wichtig und dringend!

→ Diese Woche erledigen!

B: Wichtig, noch nicht dringend!

→ Dran arbeiten!

C: Weitere wichtige ToDos

→ Wenn's passt!

Prinzip 2: Im Wochenrhythmus leben

Einer der wichtigsten Lebensrhythmen für uns Menschen ist die Woche. Wer den Wo-

chenrhythmus verstehen lernt, dessen Leben gewinnt an Effektivität und Lebensqualität. Nach sechs Tagen konzentrierter und anstrengender Arbeit braucht es unbedingt einen Ruhetag. Es gilt die alte Woche abzuschließen, sich zu erholen und zu orientieren, um dann in die neue Woche zu starten.

Prinzip 3: Den inneren Menschen stärken

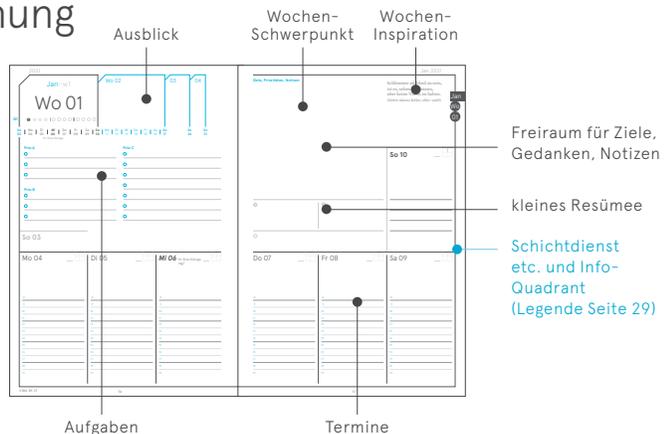
Die entscheidenden Dinge dieser Welt geschehen und wachsen im Geist des Menschen. Das äußere Tun ist nur eine Folge dessen, was innen geschieht. Deshalb brauchen wir geistigen Input. Die Zitate sollen zum Nachdenken anregen.

Prinzip 4: Das Leben im Blick behalten

Wir brauchen Planungszeiten. Eine Viertelstunde des Planens kann Tage an Arbeit sparen. Dazu muss man seine Gedanken und Informationen an der richtigen Stelle ablegen können, um sie leicht wiederzufinden. Der Kalender bietet hierzu hervorragende und vielfältige Möglichkeiten, sowohl für verschiedene Zeiträume, wie auch für Themen. *Nikolaus Obersteiner*

Die Wochenplanung

Die Woche als Ganzes planen bevor die Hektik einsetzt – das ist ein Geheimnis. Sich einen Überblick über alle Aufgaben und Termine der Woche verschaffen und klare Prioritäten setzen. Das Jahr 2022 bietet 52 Chancen, dies zu lernen!



Die Planungshilfen

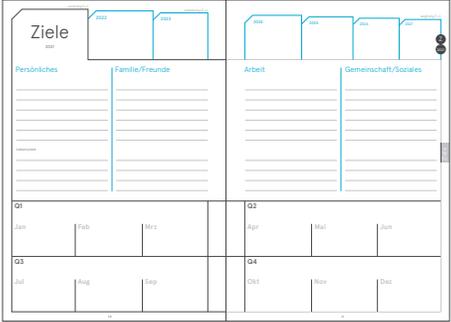
Das aktuelle Jahr



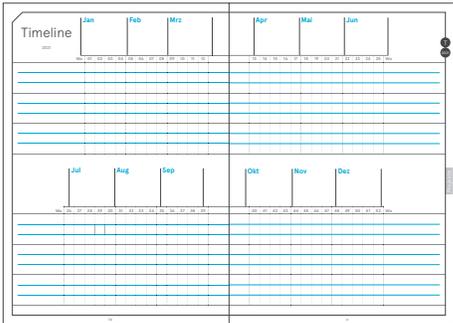
Terminübersicht
Übersicht von Januar 2022 bis Dezember 2024



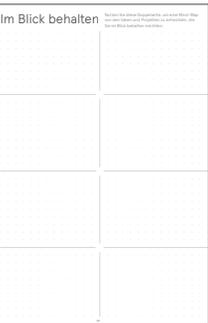
Monatsplanung
Für Termine und Tagesplanung, mit Spalten



Jahresziele und Lebensziele
Was wollen Sie dieses Jahr in den verschiedenen Lebensbereichen erreichen? Konkretisieren Sie Ihre Jahres- und Lebensziele. Tragen Sie im Ausblick mittel- und langfristige Eckdaten ein: Abschluss Studium, geplanter Hausbau, Schulbeginn der Tochter, ...



Projektübersicht
Hier sammeln Sie wichtige Themen und Aktivitäten des Jahres und ordnen diese wochenweise zu (Seite 30).



Im Blick behalten
Nutzen Sie diese Doppelseite, um eine Mind-Map von den Ideen und Projekten zu entwickeln, die Sie im Blick behalten möchten (Seite 24).

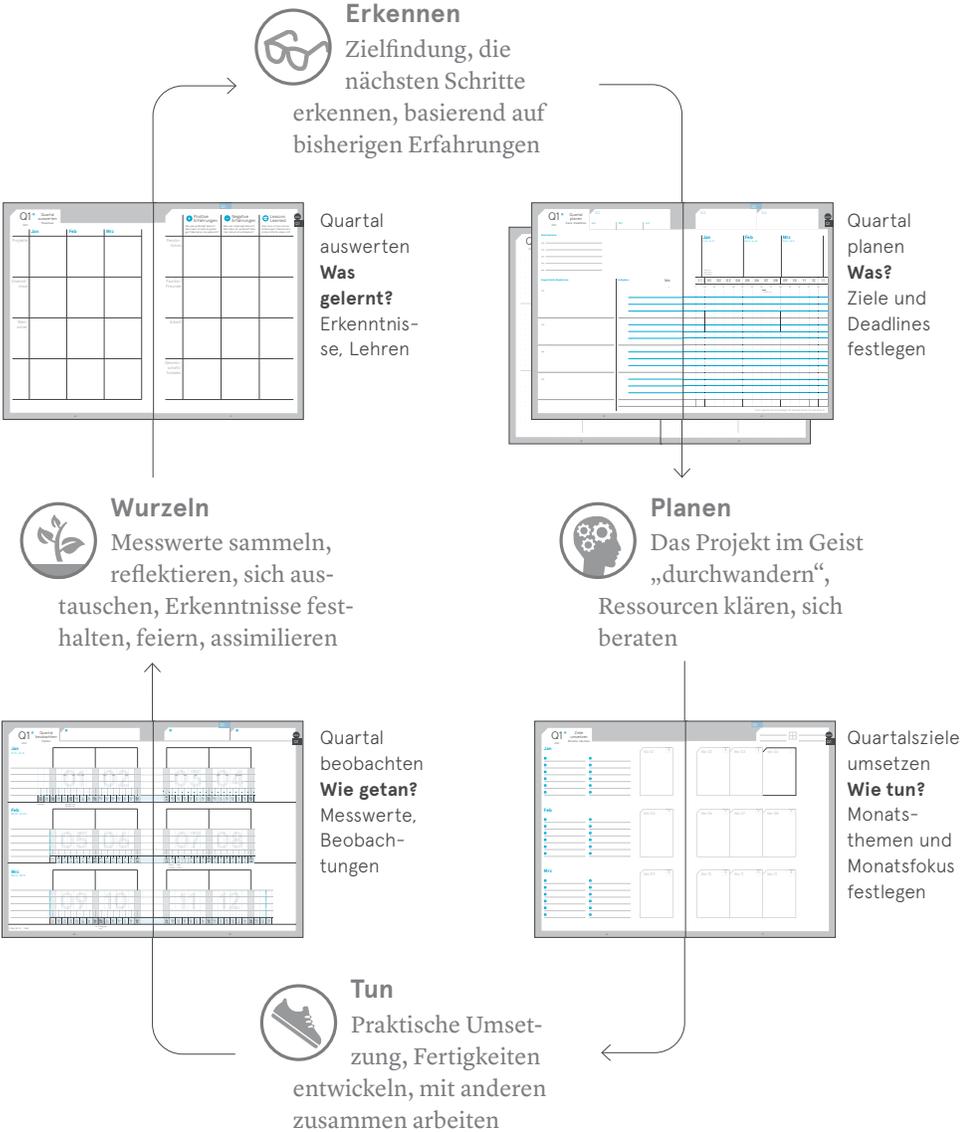


Jahresrückblick
Hier notieren Sie Ihre Erfahrungen (Seite 26). Diese enthalten eine Menge Motivation und Lernpotenzial.

Das kommende Jahr

Jahresziele und Lebensziele 2023
Tragen Sie Ziele, die Sie im nächsten Jahr verwirklichen möchten, hier ein (Seite 28). So können Sie sich jetzt getrost auf das konzentrieren, was im aktuellen Jahr dran ist.

Quartals Curriculum



Struktur und Freiheit

Wir alle lieben die Freiheit – aber ohne Struktur tun wir uns schwer, sie zu finden. Deshalb ist es uns ein Anliegen, die lebensfördernden und grundlegenden Strukturen und Ordnungsprinzipien eines ganzheitli-

chen Zeit- und Lebensmanagements umzusetzen, in dessen natürlichem Rahmen der Anwender dann seine individuellen Vorstellungen entwickeln kann.

8-Jahres-Überblick

2021

	Jan Fr 01	Feb Mo 01	Mrz Mo 01	Apr Do 01	Mai Sa 01	Jun Di 01	Jul Do 01	Aug So 01	Sep Mi 01	Okt Fr 01	Nov Mo 01	Dez Mi 01
So	03	31	28	28	02	30	27	01	29	03	31	28
	01	05	09	13	18	22	26	31	35	40	44	48
	10	07	07	04	09	06	04	08	05	10	07	05
	02	06	10	14	19	23	27	32	36	41	45	49
	17	14	14	11	16	13	11	15	12	17	14	12
	03	07	11	15	20	24	28	33	37	42	46	50
	24	21	21	18	23	20	18	22	19	24	21	19
	04	08	12	16	21	25	29	34	38	43	47	51
	31	28	28	25	30	27	25	29	26	31	28	26
				17		30		39				52
				02		01		03				02

2022

	Jan Sa 01	Feb Di 01	Mrz Fr 01	Apr Fr 01	Mai So 01	Jun Mi 01	Jul Fr 01	Aug Mo 01	Sep Do 01	Okt Sa 01	Nov Di 01	Dez Do 01
So	02	30	27	03	01	29	03	31	28	02	30	27
	01	05	09	14	18	22	27	31	35	40	44	48
	09	06	06	10	08	05	10	07	04	09	06	04
	02	06	10	15	19	23	28	32	36	41	45	49
	16	13	13	17	15	12	17	14	11	16	13	11
	03	07	11	16	20	24	29	33	37	42	46	50
	23	20	20	24	22	19	24	21	18	23	20	18
	04	08	12	17	21	25	30	34	38	43	47	51
	30	27	27	01	29	26	31	28	25	30	27	25
			13		26		39					52
			03		03		02		02			01

2023

	Jan So 01	Feb Mi 01	Mrz Mo 01	Apr Sa 01	Mai Mo 01	Jun So 01	Jul Di 01	Aug Di 01	Sep Fr 01	Okt So 01	Nov Mi 01	Dez Fr 01
So	01	29	26	02	30	28	02	30	03	01	29	26
	01	05	09	14	18	22	27	31	36	40	44	48
	08	05	05	09	07	04	09	06	10	08	05	03
	02	06	10	15	19	23	28	32	37	41	45	49
	15	12	12	16	14	11	16	13	17	15	12	10
	03	07	11	16	20	24	29	33	38	42	46	50
	22	19	19	23	21	18	23	20	24	22	19	17
	04	08	12	17	21	25	30	34	39	43	47	51
	29	26	26	30	28	25	30	27	01	29	26	24
			13		26		35					52
			02		02		03					31

2024

	Jan So 01	Feb Do 01	Mrz Fr 01	Apr Fr 01	Mai Mo 01	Jun Mi 01	Jul Mo 01	Aug Do 01	Sep So 01	Okt Di 01	Nov Fr 01	Dez So 01
So	31	28	03	31	28	02	30	28	01	29	03	01
	01	05	10	14	18	23	27	31	36	40	45	49
	07	04	10	07	05	09	07	04	08	06	10	08
	02	06	11	15	19	24	28	32	37	41	46	50
	14	11	17	14	12	16	14	11	15	13	17	15
	03	07	12	16	20	25	29	33	38	42	47	51
	21	18	24	21	19	23	21	18	22	20	24	22
	04	08	13	17	21	26	30	34	39	43	48	52
	28	25	31	28	26	30	28	25	29	27	01	29
			09		22		35					47
			03		02		01		03			02

2025

	Jan Mi 01	Feb Sa 01	Mrz Do 01	Apr Di 01	Mai Do 01	Jun So 01	Jul Di 01	Aug Fr 01	Sep Mo 01	Okt Mi 01	Nov Sa 01	Dez Do 01
So	29	02	02	30	27	01	29	03	31	28	02	30
	01	06	10	14	18	23	27	32	36	40	45	49
	05	09	09	06	04	08	06	10	07	05	09	07
	02	07	11	15	19	24	28	33	37	41	46	50
	12	16	16	13	11	15	13	17	14	12	16	14
	03	08	12	16	20	25	29	34	38	42	47	51
	19	23	23	20	18	22	20	24	21	19	23	21
	04	09	13	17	21	26	30	35	39	43	48	52
	26	02	30	27	25	29	27	31	28	26	30	28
	05			22		31		44				
	02			01		03		02				

2026

	Jan Do 01	Feb So 01	Mrz Mi 01	Apr Mi 01	Mai Fr 01	Jun Mo 01	Jul Mi 01	Aug Sa 01	Sep Di 01	Okt Do 01	Nov So 01	Dez Di 01
So	28	01	01	29	03	31	28	02	30	27	01	29
	01	06	10	14	19	23	27	32	36	40	45	49
	04	08	08	05	10	07	05	09	06	04	08	06
	02	07	11	15	20	24	28	33	37	41	46	50
	11	15	15	12	17	14	12	16	13	11	15	13
	03	08	12	16	21	25	29	34	38	42	47	51
	18	22	22	19	24	21	19	23	20	18	22	20
	04	09	13	17	22	26	30	35	39	43	48	52
	25	01	29	26	31	28	26	30	27	25	29	27
	05			18		31		44				53
	01			03		02		01		03		03

2027

	Jan Fr 01	Feb Mo 01	Mrz Mo 01	Apr Do 01	Mai Sa 01	Jun Di 01	Jul Do 01	Aug So 01	Sep Mi 01	Okt Fr 01	Nov Mo 01	Dez Mi 01
So	03	31	28	28	02	30	27	01	29	03	31	28
	01	05	09	13	18	22	26	31	35	40	44	48
	10	07	07	04	09	06	04	08	05	10	07	05
	02	06	10	14	19	23	27	32	36	41	45	49
	17	14	14	11	16	13	11	15	12	17	14	12
	03	07	11	15	20	24	28	33	37	42	46	50
	24	21	21	18	23	20	18	22	19	24	21	19
	04	08	12	16	21	25	29	34	38	43	47	51
	31	28	28	25	30	27	25	29	26	31	28	26
				17		30		39				52
				02		01		03				02

2028

	Jan Sa 01	Feb Di 01	Mrz Mi 01	Apr Sa 01	Mai Mo 01	Jun Do 01	Jul Sa 01	Aug Di 01	Sep Fr 01	Okt So 01	Nov Mi 01	Dez Fr 01
So	02	30	27	02	30	28	02	30	03	01	29	03
	01	05	09	14	18	22	27	31	36	40	44	48
	09	06	05	09	07	04	09	06	10	08	05	10
	02	06	10	15	19	23	28	32	37	41	45	50
	16	13	12	16	14	11	16	13	17	15	12	17
	03	07	11	16	20	24	29	33	38	42	46	51
	23	20	19	23	21	18	23	20	24	22	19	24
	04	08	12	17	21	25	30	34	39	43	47	52
	30	27	26	30	28	25	30	27	01	29	26	31
			13		26		35					48
			02		02		03					03

Wochen, in denen mindestens ein gesetzlicher Feiertag auf einen Werktag fällt:
 ▲ Karfreitag, Ostern, Christi Himmelfahrt, Pfingsten, Weihnachten
 ▲ Neujahr, 1. Maifeiertag, Tag der deutschen Einheit

2022

Q1 - Q2

Jan	Feb	Mrz
Sa 01 Neujahr	Di 01	Di 01 Fastnacht
So 02	Mi 02	Mi 02 Aschermittwoch
Mo 03	Do 03	Do 03
Di 04	Fr 04	Fr 04
Mi 05	Sa 05	Sa 05
Do 06 Heilige Drei Könige, reg ¹	So 06	So 06
Fr 07	Mo 07	Mo 07
Sa 08	Di 08	Di 08 Internationaler Frauentag, reg. ²
So 09	Mi 09	Mi 09
Mo 10	Do 10	Do 10
Di 11	Fr 11	Fr 11
Mi 12	Sa 12	Sa 12
Do 13	So 13	So 13
Fr 14	Mo 14 Valentinstag	Mo 14
Sa 15	Di 15	Di 15
So 16	Mi 16	Mi 16
Mo 17	Do 17	Do 17
Di 18	Fr 18	Fr 18
Mi 19	Sa 19	Sa 19
Do 20	So 20	So 20
Fr 21	Mo 21	Mo 21
Sa 22	Di 22	Di 22
So 23	Mi 23	Mi 23
Mo 24	Do 24	Do 24
Di 25	Fr 25	Fr 25
Mi 26	Sa 26	Sa 26
Do 27	So 27	So 27 ☉ Sommerzeit (+1h)
Fr 28	Mo 28 Rosenmontag	Mo 28
Sa 29		Di 29
So 30		Mi 30
Mo 31		Do 31

Apr	Mai	Jun
Fr 01 ○	So 01 Maifeiertag	Mi 01
Sa 02	Mo 02	Do 02
So 03	Di 03	Fr 03
Mo 04	Mi 04	Sa 04
Di 05	Do 05	So 05 Pfingstsonntag
Mi 06	Fr 06	Mo 06 Pfingstmontag
Do 07	Sa 07	Di 07
Fr 08	So 08 Muttertag	Mi 08
Sa 09	Mo 09	Do 09
So 10 Palmsonntag	Di 10	Fr 10
Mo 11	Mi 11	Sa 11
Di 12	Do 12	So 12
Mi 13	Fr 13	Mo 13
Do 14	Sa 14	Di 14
Fr 15 Karfreitag	So 15	Mi 15
Sa 16	Mo 16	Do 16 Fronleichnam, reg ³⁾
So 17 Ostersonntag	Di 17	Fr 17
Mo 18 Ostermontag	Mi 18	Sa 18
Di 19	Do 19	So 19
Mi 20	Fr 20	Mo 20
Do 21	Sa 21	Di 21
Fr 22	So 22	Mi 22
Sa 23	Mo 23	Do 23
So 24	Di 24	Fr 24
Mo 25	Mi 25	Sa 25
Di 26	Do 26 Christi Himmelfahrt	So 26
Mi 27	Fr 27	Mo 27
Do 28	Sa 28	Di 28
Fr 29	So 29	Mi 29 ○
Sa 30 ○	Mo 30 ○	Do 30
	Di 31	

2022

2022

2022

Q3 – Q4

Jul	Aug	Sep
Fr 01	Mo 01 Nationalfeiertag (CH)	Do 01
Sa 02	Di 02	Fr 02
So 03	Mi 03	Sa 03
Mo 04	Do 04	So 04
Di 05	Fr 05	Mo 05
Mi 06	Sa 06	Di 06
Do 07	So 07	Mi 07
Fr 08	Mo 08 Augsburger Friedensfest, reg ⁴⁾	Do 08
Sa 09	Di 09	Fr 09
So 10	Mi 10	Sa 10
Mo 11	Do 11	So 11
Di 12	Fr 12	Mo 12
Mi 13	Sa 13	Di 13
Do 14	So 14	Mi 14
Fr 15	Mo 15 Mariä Himmelfahrt, reg ⁵⁾	Do 15
Sa 16	Di 16	Fr 16
So 17	Mi 17	Sa 17
Mo 18	Do 18	So 18
Di 19	Fr 19	Mo 19
Mi 20	Sa 20	Di 20 Weltkindertag, reg ⁶⁾
Do 21	So 21	Mi 21
Fr 22	Mo 22	Do 22
Sa 23	Di 23	Fr 23
So 24	Mi 24	Sa 24
Mo 25	Do 25	So 25
Di 26	Fr 26	Mo 26
Mi 27	Sa 27	Di 27
Do 28	So 28	Mi 28
Fr 29	Mo 29	Do 29
Sa 30	Di 30	Fr 30
So 31	Mi 31	

4) Stadt Augsburg; 5) BY-rk, SL; 6) TH

Okt	Nov	Dez
Sa 01	Di 01 Allerheiligen, reg ⁹⁾	Do 01
So 02 Erntedankfest	Mi 02	Fr 02
Mo 03 Tag der Deutschen Einheit	Do 03	Sa 03
Di 04	Fr 04	So 04 2. Advent
Mi 05	Sa 05	Mo 05
Do 06	So 06	Di 06 Nikolaus
Fr 07	Mo 07	Mi 07
Sa 08	Di 08	Do 08 Mariä Empfängnis (A, CH)
So 09	Mi 09	Fr 09
Mo 10	Do 10	Sa 10
Di 11	Fr 11 Martinstag	So 11 3. Advent
Mi 12	Sa 12	Mo 12
Do 13	So 13	Di 13
Fr 14	Mo 14	Mi 14
Sa 15	Di 15	Do 15
So 16	Mi 16 Buß- und Bettag, reg ⁹⁾	Fr 16
Mo 17	Do 17	Sa 17
Di 18	Fr 18	So 18 4. Advent
Mi 19	Sa 19	Mo 19
Do 20	So 20	Di 20
Fr 21	Mo 21	Mi 21
Sa 22	Di 22	Do 22
So 23	Mi 23	Fr 23
Mo 24	Do 24	Sa 24 Heiligabend
Di 25	Fr 25	So 25 1. Weihnachtstag
Mi 26 Nationalfeiertag (A)	Sa 26	Mo 26 2. Weihnachtstag
Do 27	So 27 1. Advent	Di 27
Fr 28	Mo 28	Mi 28
Sa 29	Di 29	Do 29
So 30 ☉ Winterzeit (-1h)	Mi 30	Fr 30
Mo 31 Reformationstag, reg ⁹⁾		Sa 31 Silvester

2023

Q1 - Q2

Jan	Feb	Mrz
So 01 Neujahr	Mi 01	Mi 01
Mo 02	Do 02	Do 02
Di 03	Fr 03	Fr 03
Mi 04	Sa 04	Sa 04
Do 05	So 05	So 05
Fr 06 Heilige Drei Könige, reg ¹⁾	Mo 06	Mo 06
Sa 07	Di 07	Di 07
So 08	Mi 08	Mi 08 Internationaler Frauentag, reg ²⁾
Mo 09	Do 09	Do 09
Di 10	Fr 10	Fr 10
Mi 11	Sa 11	Sa 11
Do 12	So 12	So 12
Fr 13	Mo 13	Mo 13
Sa 14	Di 14 Valentinstag	Di 14
So 15	Mi 15	Mi 15
Mo 16	Do 16	Do 16
Di 17	Fr 17	Fr 17
Mi 18	Sa 18	Sa 18
Do 19	So 19	So 19
Fr 20	Mo 20 Rosenmontag	Mo 20
Sa 21	Di 21 Fastnacht	Di 21
So 22	Mi 22 Aschermittwoch	Mi 22
Mo 23	Do 23	Do 23
Di 24	Fr 24	Fr 24
Mi 25	Sa 25	Sa 25
Do 26	So 26	So 26 ☉ Sommerzeit (+1h)
Fr 27	Mo 27	Mo 27
Sa 28	Di 28	Di 28
So 29		Mi 29
Mo 30		Do 30
Di 31		Fr 31

Apr	Mai	Jun
Sa 01	Mo 01 Maifeiertag	Do 01
So 02 Palmsonntag	Di 02	Fr 02
Mo 03	Mi 03	Sa 03
Di 04	Do 04	So 04
Mi 05	Fr 05	Mo 05
Do 06	Sa 06	Di 06
Fr 07 Karfreitag	So 07	Mi 07
Sa 08	Mo 08	Do 08 Fronleichnam, reg ¹⁾
So 09 Ostersonntag	Di 09	Fr 09
Mo 10 Ostermontag	Mi 10	Sa 10
Di 11	Do 11	So 11
Mi 12	Fr 12	Mo 12
Do 13	Sa 13	Di 13
Fr 14	So 14 Muttertag	Mi 14
Sa 15	Mo 15	Do 15
So 16	Di 16	Fr 16
Mo 17	Mi 17	Sa 17
Di 18	Do 18 Christi Himmelfahrt	So 18
Mi 19	Fr 19	Mo 19
Do 20	Sa 20	Di 20
Fr 21	So 21	Mi 21
Sa 22	Mo 22	Do 22
So 23	Di 23	Fr 23
Mo 24	Mi 24	Sa 24
Di 25	Do 25	So 25
Mi 26	Fr 26	Mo 26
Do 27	Sa 27	Di 27
Fr 28	So 28 Pfingstsonntag	Mi 28
Sa 29	Mo 29 Pfingstmontag	Do 29
So 30	Di 30	Fr 30
	Mi 31	

2023

2023

2023

Q3 – Q4

Jul	Aug	Sep
Sa 01	Di 01 Nationalfeiertag (CH)	Fr 01
So 02	Mi 02	Sa 02
Mo 03	Do 03	So 03
Di 04	Fr 04	Mo 04
Mi 05	Sa 05	Di 05
Do 06	So 06	Mi 06
Fr 07	Mo 07	Do 07
Sa 08	Di 08 Augsburger Friedensfest, reg ⁴⁾	Fr 08
So 09	Mi 09	Sa 09
Mo 10	Do 10	So 10
Di 11	Fr 11	Mo 11
Mi 12	Sa 12	Di 12
Do 13	So 13	Mi 13
Fr 14	Mo 14	Do 14
Sa 15	Di 15 Mariä Himmelfahrt, reg ⁵⁾	Fr 15
So 16	Mi 16	Sa 16
Mo 17	Do 17	So 17
Di 18	Fr 18	Mo 18
Mi 19	Sa 19	Di 19
Do 20	So 20	Mi 20 Weltkindertag, reg ⁶⁾
Fr 21	Mo 21	Do 21
Sa 22	Di 22	Fr 22
So 23	Mi 23	Sa 23
Mo 24	Do 24	So 24
Di 25	Fr 25	Mo 25
Mi 26	Sa 26	Di 26
Do 27	So 27	Mi 27
Fr 28	Mo 28	Do 28
Sa 29	Di 29	Fr 29
So 30	Mi 30	Sa 30
Mo 31	Do 31	

4) Stadt Augsburg; 5) BY-rk, SL; 6) TH

Okt	Nov	Dez
So 01 Erntedankfest	Mi 01 Allerheiligen, reg ⁸⁾	Fr 01
Mo 02	Do 02	Sa 02
Di 03 Tag der Deutschen Einheit	Fr 03	So 03 1. Advent
Mi 04	Sa 04	Mo 04
Do 05	So 05	Di 05
Fr 06	Mo 06	Mi 06 Nikolaus
Sa 07	Di 07	Do 07
So 08	Mi 08	Fr 08 Mariä Empfängnis (A, CH)
Mo 09	Do 09	Sa 09
Di 10	Fr 10	So 10 2. Advent
Mi 11	Sa 11 Martinstag	Mo 11
Do 12	So 12	Di 12
Fr 13	Mo 13	Mi 13
Sa 14	Di 14	Do 14
So 15	Mi 15	Fr 15
Mo 16	Do 16	Sa 16
Di 17	Fr 17	So 17 3. Advent
Mi 18	Sa 18	Mo 18
Do 19	So 19	Di 19
Fr 20	Mo 20	Mi 20
Sa 21	Di 21	Do 21
So 22	Mi 22 Buß- und Bettag, reg ⁹⁾	Fr 22
Mo 23	Do 23	Sa 23
Di 24	Fr 24	So 24 4. Advent/Heiligabend
Mi 25	Sa 25	Mo 25 1. Weihnachtstag
Do 26 Nationalfeiertag (A)	So 26	Di 26 2. Weihnachtstag
Fr 27	Mo 27	Mi 27
Sa 28	Di 28	Do 28
So 29 ☉ Winterzeit (-1h)	Mi 29	Fr 29
Mo 30	Do 30	Sa 30
Di 31 Reformationstag, reg ⁹⁾		So 31 Silvester

2024

Q1 - Q2

Jan	Feb	Mrz
Mo 01 Neujahr	Do 01	Fr 01
Di 02	Fr 02	Sa 02
Mi 03	Sa 03	So 03
Do 04	So 04	Mo 04
Fr 05	Mo 05	Di 05
Sa 06 Heilige Drei Könige, reg ¹⁾	Di 06	Mi 06
So 07	Mi 07	Do 07
Mo 08	Do 08	Fr 08 Internationaler Frauentag, reg ²⁾
Di 09	Fr 09	Sa 09
Mi 10	Sa 10	So 10
Do 11	So 11	Mo 11
Fr 12	Mo 12 Rosenmontag	Di 12
Sa 13	Di 13 Fastnacht	Mi 13
So 14	Mi 14 Aschermittwoch/Valentinstag	Do 14
Mo 15	Do 15	Fr 15
Di 16	Fr 16	Sa 16
Mi 17	Sa 17	So 17
Do 18	So 18	Mo 18
Fr 19	Mo 19	Di 19
Sa 20	Di 20	Mi 20
So 21	Mi 21	Do 21
Mo 22	Do 22	Fr 22
Di 23	Fr 23	Sa 23
Mi 24	Sa 24	So 24 Palmsonntag
Do 25	So 25	Mo 25
Fr 26	Mo 26	Di 26
Sa 27	Di 27	Mi 27
So 28	Mi 28	Do 28
Mo 29	Do 29	Fr 29 Karfreitag
Di 30		Sa 30
Mi 31		So 31 ☉ Sommerzeit (+1h)/Ostersonntag

Apr	Mai	Jun
Mo 01 Ostermontag	Mi 01 Maifeiertag	Sa 01
Di 02	Do 02	So 02
Mi 03	Fr 03	Mo 03
Do 04	Sa 04	Di 04
Fr 05	So 05	Mi 05
Sa 06	Mo 06	Do 06
So 07	Di 07	Fr 07
Mo 08	Mi 08	Sa 08
Di 09	Do 09 Christi Himmelfahrt	So 09
Mi 10	Fr 10	Mo 10
Do 11	Sa 11	Di 11
Fr 12	So 12 Muttertag	Mi 12
Sa 13	Mo 13	Do 13
So 14	Di 14	Fr 14
Mo 15	Mi 15	Sa 15
Di 16	Do 16	So 16
Mi 17	Fr 17	Mo 17
Do 18	Sa 18	Di 18
Fr 19	So 19 Pfingstsonntag	Mi 19
Sa 20	Mo 20 Pfingstmontag	Do 20
So 21	Di 21	Fr 21
Mo 22	Mi 22	Sa 22
Di 23	Do 23	So 23
Mi 24	Fr 24	Mo 24
Do 25	Sa 25	Di 25
Fr 26	So 26	Mi 26
Sa 27	Mo 27	Do 27
So 28	Di 28	Fr 28
Mo 29	Mi 29	Sa 29
Di 30	Do 30 Fronleichnam, reg ³⁾	So 30
	Fr 31	

2024

2024

2024

Q3 – Q4

Jul	Aug	Sep
Mo 01	Do 01 Nationalfeiertag (CH)	So 01
Di 02	Fr 02	Mo 02
Mi 03	Sa 03	Di 03
Do 04	So 04	Mi 04
Fr 05	Mo 05	Do 05
Sa 06	Di 06	Fr 06
So 07	Mi 07	Sa 07
Mo 08	Do 08 Augsburger Friedensfest, reg ⁴⁾	So 08
Di 09	Fr 09	Mo 09
Mi 10	Sa 10	Di 10
Do 11	So 11	Mi 11
Fr 12	Mo 12	Do 12
Sa 13	Di 13	Fr 13
So 14	Mi 14	Sa 14
Mo 15	Do 15 Mariä Himmelfahrt, reg ⁵⁾	So 15
Di 16	Fr 16	Mo 16
Mi 17	Sa 17	Di 17
Do 18	So 18	Mi 18
Fr 19	Mo 19	Do 19
Sa 20	Di 20	Fr 20 Weltkindertag, reg ⁶⁾
So 21	Mi 21	Sa 21
Mo 22	Do 22	So 22
Di 23	Fr 23	Mo 23
Mi 24	Sa 24	Di 24
Do 25	So 25	Mi 25
Fr 26	Mo 26	Do 26
Sa 27	Di 27	Fr 27
So 28	Mi 28	Sa 28
Mo 29	Do 29	So 29
Di 30	Fr 30	Mo 30
Mi 31	Sa 31	

Okt	Nov	Dez
Di 01	Fr 01 Allerheiligen, reg ⁸⁾	So 01 1. Advent
Mi 02	Sa 02	Mo 02
Do 03 Tag der Deutschen Einheit	So 03	Di 03
Fr 04	Mo 04	Mi 04
Sa 05	Di 05	Do 05
So 06 Erntedankfest	Mi 06	Fr 06 Nikolaus
Mo 07	Do 07	Sa 07
Di 08	Fr 08	So 08 2. Advent/Mariä Empfängnis (A, CH)
Mi 09	Sa 09	Mo 09
Do 10	So 10	Di 10
Fr 11	Mo 11 Martinstag	Mi 11
Sa 12	Di 12	Do 12
So 13	Mi 13	Fr 13
Mo 14	Do 14	Sa 14
Di 15	Fr 15	So 15 3. Advent
Mi 16	Sa 16	Mo 16
Do 17	So 17	Di 17
Fr 18	Mo 18	Mi 18
Sa 19	Di 19	Do 19
So 20	Mi 20 Buß- und Betttag, reg ⁹⁾	Fr 20
Mo 21	Do 21	Sa 21
Di 22	Fr 22	So 22 4. Advent
Mi 23	Sa 23	Mo 23
Do 24	So 24	Di 24 Heiligabend
Fr 25	Mo 25	Mi 25 1. Weihnachtstag
Sa 26 Nationalfeiertag (A)	Di 26	Do 26 2. Weihnachtstag
So 27 ☉ Winterzeit (-1h)	Mi 27	Fr 27
Mo 28	Do 28	Sa 28
Di 29	Fr 29	So 29
Mi 30	Sa 30	Mo 30
Do 31 Reformationstag, reg ⁹⁾		Di 31 Silvester

Ferienplaner 2022 Deutschland

	Weihnachts- ferien	Winterferien 2022	Osterferien	Pfingstferien	Sommerferien	Herbstferien	Weihnachts- ferien
BW	23.12. – 08.01.	-	14.04./ 19.04. – 23.04.	07.06. – 18.06.	28.07. – 10.09.	02.11. – 04.11. /31.10.	21.12. – 07.01.
BY	24.12. – 08.01.	28.02. – 04.03.	11.04. – 23.04.	07.06. – 18.06.	01.08. – 12.09.	31.10. – 04.11. /16.11.	24.12. – 07.01.
BE	24.12. – 31.12.	29.01. – 05.02.	07.03./ 11.04. – 23.04.	27.05./07.06.	07.07. – 19.08.	24.10. – 05.11.	22.12. – 02.01.
BB	23.12. – 31.12.	31.01. – 05.02.	11.04. – 23.04.	-	07.07. – 20.08.	24.10. – 05.11.	22.12. – 03.01.
HB	23.12. – 08.01.	31.01. – 01.02.	04.04. – 19.04.	27.05./07.06.	14.07. – 24.08.	17.10. – 29.10.	23.12. – 06.01.
HH	23.12. – 04.01.	28.01.	07.03. – 18.03.	23.05. – 27.05.	07.07. – 17.08.	10.10. – 21.10.	23.12. – 06.01.
HE	23.12. – 08.01.	-	11.04. – 23.04.	-	25.07. – 02.09.	24.10. – 29.10.	22.12. – 07.01.
MV	22.12. – 31.12.	05.02. – 17.02.	11.04. – 20.04.	27.05./ 03.06. – 07.06.	04.07. – 13.08.	10.10. – 14.10. /01.11./02.11.	22.12. – 02.01.
NI	23.12. – 07.01.	31.01. – 01.02.	04.04. – 19.04.	27.05./07.06.	14.07. – 24.08.	17.10. – 28.10.	23.12. – 06.01.
NW	24.12. – 08.01.	-	11.04. – 23.04.	-	27.06. – 09.08.	04.10. – 15.10.	23.12. – 06.01.
RP	23.12. – 31.12.	21.02. – 25.02.	13.04. – 22.04.	-	25.07. – 02.09.	17.10. – 31.10.	23.12. – 02.01.
SL	23.12. – 03.01.	21.02. – 01.03.	14.04. – 22.04.	07.06. – 10.06.	25.07. – 02.09.	24.10. – 04.11.	22.12. – 04.01.
SN	23.12. – 01.01.	12.02. – 26.02.	15.04. – 23.04.	27.05.	18.07. – 26.08.	17.10. – 29.10.	22.12. – 02.01.
SH	22.12. – 08.01.	12.02. – 19.02.	11.04. – 16.04.	23.05. – 28.05.	14.07. – 24.08.	24.10. – 04.11.	21.12. – 05.01.
ST	23.12. – 08.01.	-	04.04. – 16.04.	27.05. – 28.05.	04.07. – 13.08.	10.10. – 21.10.	23.12. – 07.01.
TH	23.12. – 31.12.	12.02. – 19.02.	11.04. – 23.04.	27.05.	18.07. – 27.08.	17.10. – 29.10.	22.12. – 03.01.

BW Baden-Württemberg
BY Bayern
BE Berlin
BB Brandenburg

HB Bremen
HH Hamburg
HE Hessen
MV Mecklenburg-Vorp.

NI Niedersachsen
NW Nordrhein-Westfalen
RP Rheinland-Pfalz
SL Saarland

SN Sachsen
ST Sachsen-Anhalt
SH Schleswig-Holstein
TH Thüringen

Ferienplaner/Feiertage 2022 Österreich

	Weihnachts- ferien 2021	Semesterferien 2022	Osterferien	Pfingstferien	Sommer- ferien	Herbst- ferien	Weihnachts- ferien
B	24.12. – 06.01.	14.02. – 19.02.	09.04. – 18.04.	04.06. – 06.06.	02.07. – 04.09.	27.10. – 31.10.	24.12. – 06.01.
K	24.12. – 06.01.	14.02. – 19.02.	09.04. – 18.04.	04.06. – 06.06.	09.07. – 11.09.	27.10. – 31.10.	24.12. – 06.01.
NÖ	24.12. – 06.01.	07.02. – 13.02./05.02.	09.04. – 18.04.	04.06. – 06.06.	02.07. – 04.09.	27.10. – 31.10.	24.12. – 06.01.
OÖ	24.12. – 06.01.	21.02. – 26.02.	09.04. – 18.04.	04.06. – 06.06.	09.07. – 11.09.	27.10. – 31.10.	24.12. – 06.01.
S	24.12. – 06.01.	14.02. – 19.02.	09.04. – 18.04.	04.06. – 06.06.	09.07. – 10.09.	27.10. – 31.10.	24.12. – 06.01.
ST	24.12. – 06.01.	21.02. – 27.02.	09.04. – 18.04.	04.06. – 06.06.	09.07. – 11.09.	27.10. – 31.10.	24.12. – 06.01.
T	24.12. – 06.01.	14.02. – 19.02.	09.04. – 18.04.	04.06. – 06.06.	09.07. – 11.09.	27.10. – 31.10.	24.12. – 06.01.
V	24.12. – 06.01.	14.02. – 20.02.	09.04. – 18.04. /19.03.	04.06. – 06.06.	09.07. – 11.09.	27.10. – 31.10.	24.12. – 06.01.
W	24.12. – 06.01.	07.02. – 12.02.	09.04. – 18.04.	04.06. – 06.06.	02.07. – 04.09.	27.10. – 31.10.	24.12. – 06.01.

B Burgenland
K Kärnten

NÖ Niederösterreich
OÖ Oberösterreich

S Salzburg
ST Steiermark

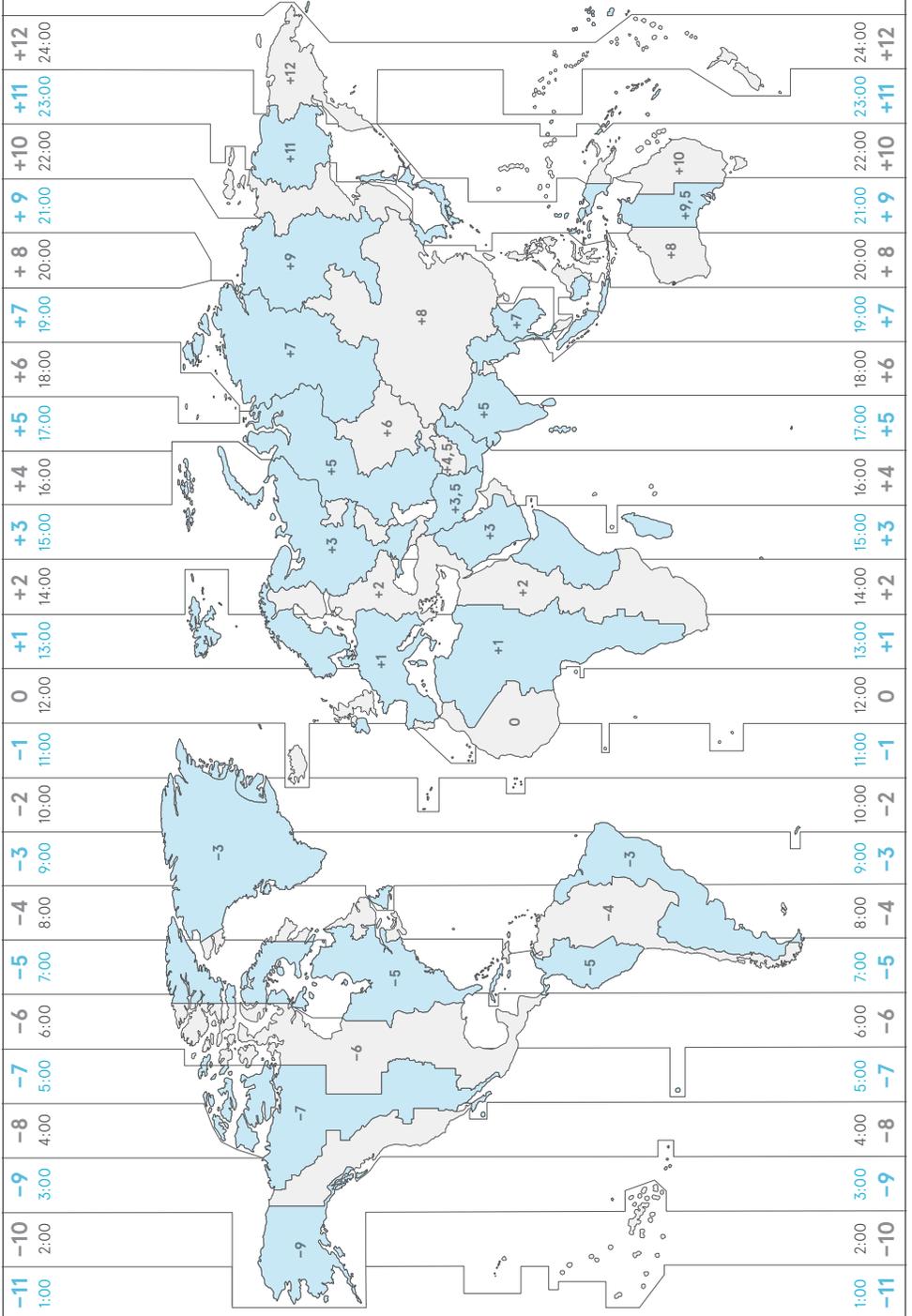
T Tirol
V Vorarlberg

W Wien

Einheitliche Feiertage

01.01. Neujahr	04.05. St. Florian	10.10. Tag der Volksabstim- mung	08.12. Mariä Empfängnis
06.01. Heilige Drei Könige	26.05. Christi Himmelfahrt	26.10. Nationalfeiertag	24.12. Heiligabend
19.03. St. Josef	06.06. Pfingstmontag	01.11. Allerheiligen	25.12. Weihnachten
15.04. Karfreitag	16.06. Fronleichnam	11.11. St. Martin	26.12. Stefanitag
18.04. Ostermontag	15.08. Mariä Himmelfahrt	15.11. St. Leopold	31.12. Silvester
01.05. Staatsfeiertag	24.09. St. Rupert		

Zeitzone



kurzfristig (1 J.)

mittelfristig (3 J.)

2023

2024

Ziele

2022

Persönliches

Lebensziele

Familie/Freunde

Q1

Jan

Feb

Mrz

Q3

Jul

Aug

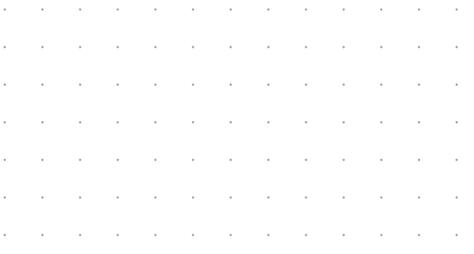
Sep

Ziele Sammeln und Vertiefen



Im Blick behalten

Nutzen Sie diese Doppelseite, um eine Mind-Map von den Ideen und Projekten zu entwickeln, die Sie im Blick behalten möchten.





2022

Jahresrückblick 2022

Notieren Sie positive und negative Erfahrungen, die für Sie eine besondere Bedeutung hatten.

Daraus lassen sich wirkungsvolle Verhaltensveränderungen und Motivationsfaktoren ableiten.



Positive Erfahrungen

Was war großartig? Warum? Was habe ich dazu beigetragen? Was hat es mir gebracht?

Persönliches	Familie/Freunde
Arbeit	Gemeinschaft/Soziales



Negative Erfahrungen

Was war schwierig? Warum? Was habe ich versäumt? Was lerne ich daraus?

Persönliches	Familie/Freunde
Arbeit	Gemeinschaft/Soziales

Resümee aus 2022

R

2022

Wo lagen meine Stärken? Was hat mich begeistert? _____

Wie kann ich dieses Potenzial besser nutzen? _____

Wo lagen meine Schwächen? Was fiel mir besonders schwer? _____

Wie kann ich mich hier positiv entwickeln? _____

Welche Beziehungen haben mich in diesem Jahr geprägt und wodurch? _____

Wodurch kann ich selbst, im neuen Jahr, für andere ein Segen sein? _____

Ziele

2023

Persönliches

Arbeit

Familie/Freunde

Gemeinschaft/Soziales

Q1

Jan

Feb

Mrz

Q2

Apr

Mai

Jun

Q3

Jul

Aug

Sep

Q4

Okt

Nov

Dez

Legende

Hier können Sie Symbole und Farben sowie die Bedeutung der Quadrantenfelder definieren.



Symbole

Vorgeschlagene Symbole

-  Start _____
-  Abschluss _____
-  Meilenstein _____
-  Deadline _____
-  Meeting _____
-  Gespräch _____
-  Dokument _____
-  Mail, Brief _____
-  Idee _____
-  Seminar _____
-  Abreise _____
-  Ankunft _____
-  Urlaub _____

Selbstdefinierte Symbole

Bedeutungszuweisung von Farben und Stiften

Info-Quadrant



Hier kann die Bedeutung der einzelnen Felder des Info-Quadranten kalenderweit festgelegt werden.

Allgemeine Definitionen

Timeline

2022

Jan

Feb

Mrz

Wo 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13

Jul

Aug

Sep

Wo 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39

Apr

Mai

Jun

T
2022

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	Wo

Okt

Nov

Dez

Projekte

40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	Wo

Q1

2022

Ziele umsetzen

Monate, Wochen

Jan

<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____

Wo 01		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So 02			09

Feb

<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____

Wo 05		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So 30			06

Mrz

<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____

Wo 09		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So 27			06

_____  _____

09	Wo 02	16	Wo 03	23	Wo 04	30

06	Wo 06	13	Wo 07	20	Wo 08	27

06	Wo 10	13	Wo 11	20	Wo 12	27	03

Q1

Quartal beobachten

2022

Fakten



Jan

Sa 01 – Mo 31

01																02															
Sa 01	So 02	Mo 03	Di 04	Mi 05	Do 06	Fr 07	Sa 08	So 09	Mo 10	Di 11	Mi 12	Do 13	Fr 14	Sa 15	So 16	Sa 17	So 18	Mo 19	Di 20	Mi 21	Do 22	Fr 23	Sa 24	So 25	Mo 26	Di 27	Mi 28	Do 29	Fr 30	Sa 31	

Neujahr

Heilige Drei Könige, reg¹⁾

Feb

Di 01 – Mo 28

05																06															
So 30	Mo 31	Di 01	Mi 02	Do 03	Fr 04	Sa 05	So 06	Mo 07	Di 08	Mi 09	Do 10	Fr 11	Sa 12	So 13	So 14	Mo 15	Di 16	Mi 17	Do 18	Fr 19	Sa 20	So 21	Mo 22	Di 23	Mi 24	Do 25	Fr 26	Sa 27	So 28		

Mrz

Di 01 – Do 31

09																10															
So 27	Mo 28	Di 01	Mi 02	Do 03	Fr 04	Sa 05	So 06	Mo 07	Di 08	Mi 09	Do 10	Fr 11	Sa 12	So 13	So 14	Mo 15	Di 16	Mi 17	Do 18	Fr 19	Sa 20	So 21	Mo 22	Di 23	Mi 24	Do 25	Fr 26	Sa 27	So 28		

Rosenmontag
Fastnacht

Int. Frauentag, reg²⁾

1) BW, BY, ST; 2) BE



03							04							
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

07							08							
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28

Rosen-
montag

11							12							13						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	01	02	03

Q1

2022

Quartal
auswerten
Resümee

	Jan	Feb	Mrz
Projekte			
Erkennt- nisse			
Men- schen			

**Positive
Erfahrungen**

Was war großartig? Warum?
Was habe ich dazu beigetragen?
Was hat es mir gebracht?

**Negative
Erfahrungen**

Was war schwierig? Warum?
Was habe ich versäumt? Welcher
Verlust ist entstanden?

**Lessons
Learned**

Was lerne ich aus diesen
Erfahrungen? Welche konkreten
Schritte plane ich?

2022

Q1

Persönliches

Familie/
Freunde

Arbeit

Gemeinschaft/
Soziales

Q2

2022

Ziele umsetzen

Monate, Wochen

Apr

<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____

	Wo 14	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>				
So 03		10				

Mai

<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____

	Wo 18	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>				
So 01		08				

Jun

<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____

	Wo 22	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>				
So 29		05				

_____  _____

10	Wo 15 	17	Wo 16 	24	Wo 17 	01

08	Wo 19 	15	Wo 20 	22	Wo 21 	29

05	Wo 23 	12	Wo 24 	19	Wo 25 	26	Wo 26 	03

2022

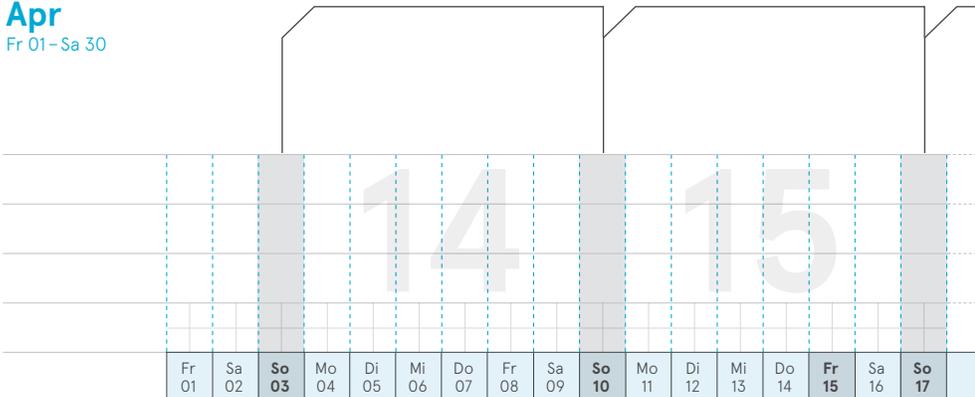
Q2

Q2 ● Quartal beobachten

2022 Fakten

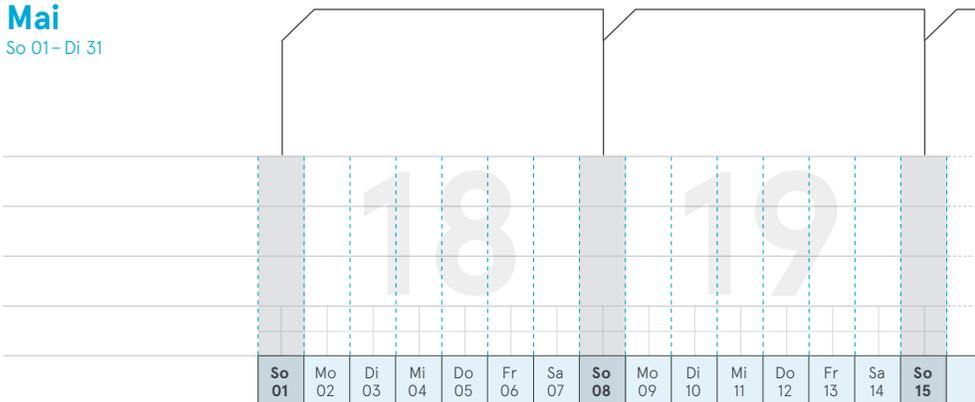


Apr Fr 01 – Sa 30



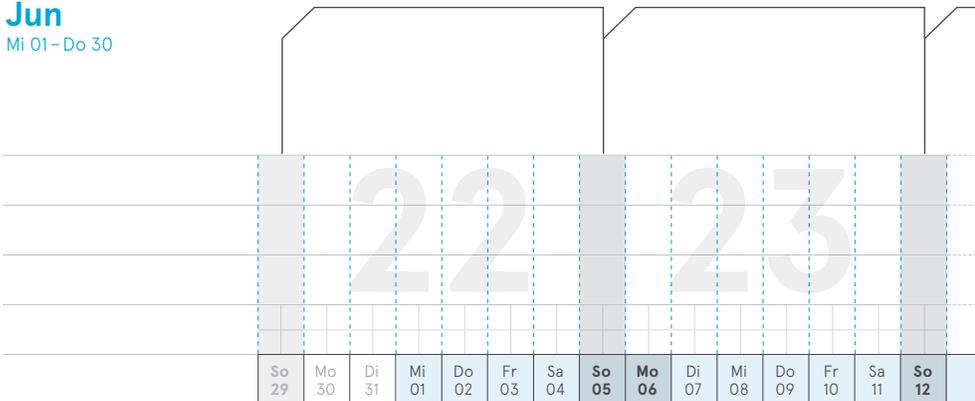
Karfreitag Ostern

Mai So 01 – Di 31



Maifeiertag

Jun Mi 01 – Do 30



Pfingsten



2022

Q2

16

17

Mo
18Di
19Mi
20Do
21Fr
22Sa
23So
24Mo
25Di
26Mi
27Do
28Fr
29Sa
30So
01

Ostern

Maifeiertag

20

21

Mo
16Di
17Mi
18Do
19Fr
20Sa
21So
22Mo
23Di
24Mi
25Do
26Fr
27Sa
28So
29Mo
30Di
31Christi
Himmelfahrt

24

25

26

Mo
13Di
14Mi
15Do
16Fr
17Sa
18So
19Mo
20Di
21Mi
22Do
23Fr
24Sa
25So
26Mo
27Di
28Mi
29Do
30Fr
01Sa
02So
03Fronleichnam,
reg³¹

Q2

2022

Quartal
auswerten

Resümee

	Apr	Mai	Jun
Projekte			
Erkennt- nisse			
Men- schen			

**Positive
Erfahrungen**

Was war großartig? Warum?
Was habe ich dazu beigetragen?
Was hat es mir gebracht?

**Negative
Erfahrungen**

Was war schwierig? Warum?
Was habe ich versäumt? Welcher
Verlust ist entstanden?

**Lessons
Learned**

Was lerne ich aus diesen
Erfahrungen? Welche konkreten
Schritte plane ich?

Persönliches

Familie/
Freunde

Arbeit

Gemeinschaft/
Soziales

2022

Q2

2022

Q3

Q3

Ziele umsetzen

2022

Monate, Wochen

Jul

<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____

	Wo 27	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>				
So 03		10				

Aug

<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____

	Wo 31	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>				
So 31		07				

Sep

<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____

	Wo 35	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>				
So 28		04				

_____  _____

10	Wo 28	17	Wo 29	24	Wo 30	31

07	Wo 32	14	Wo 33	21	Wo 34	28

04	Wo 36	11	Wo 37	18	Wo 38	25	Wo 39	02

2022

Q3

Q3

Quartal beobachten

2022

Fakten



Jul

Fr 01 – So 31

27																	28																
Fr 01	Sa 02	So 03	Mo 04	Di 05	Mi 06	Do 07	Fr 08	Sa 09	So 10	Mo 11	Di 12	Mi 13	Do 14	Fr 15	Sa 16	So 17																	

Aug

Mo 01 – Mi 31

31																	32																
So 31	Mo 01	Di 02	Mi 03	Do 04	Fr 05	Sa 06	So 07	Mo 08	Di 09	Mi 10	Do 11	Fr 12	Sa 13	So 14																			

Augsburger
Friedensf., reg⁴⁾

Sep

Do 01 – Fr 30

35																	36																
So 28	Mo 29	Di 30	Mi 31	Do 01	Fr 02	Sa 03	So 04	Mo 05	Di 06	Mi 07	Do 08	Fr 09	Sa 10	So 11																			

4) Stadt Augsburg; 5) BY-rk. SL; 6) TH



29							30						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

33							34									
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Mariä
Himmelf., reg⁶¹

37							38							39						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	01	02

Weltkindertag,
reg⁶¹

Q3

2022

Quartal
auswerten
Resümee

	Jul	Aug	Sep
Projekte			
Erkennt- nisse			
Men- schen			



Positive Erfahrungen

Was war großartig? Warum?
Was habe ich dazu beigetragen? Was hat es mir gebracht?



Negative Erfahrungen

Was war schwierig? Warum?
Was habe ich versäumt? Welcher Verlust ist entstanden?



Lessons Learned

Was lerne ich aus diesen Erfahrungen? Welche konkreten Schritte plane ich?

Persönliches

Familie/
Freunde

Arbeit

Gemeinschaft/
Soziales

2022

Q3

Q4

Ziele umsetzen

2022

Monate, Wochen

Okt

<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____

Wo 40		<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>				
So 02		09				

Nov

<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____

Wo 44		<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>				
So 30		06				

Dez

<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____	<input type="radio"/>	_____

Wo 48		<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>				
So 27		04				

_____  _____

09	Wo 41 	16	Wo 42 	23	Wo 43 	30

06	Wo 45 	13	Wo 46 	20	Wo 47 	27

04	Wo 49 	11	Wo 50 	18	Wo 51 	25	Wo 52 	01

Q4 ● Quartal beobachten

2022 Fakten



Okt

Sa 01 – Mo 31

40 41															
Sa 01	So 02	Mo 03	Di 04	Mi 05	Do 06	Fr 07	Sa 08	So 09	Mo 10	Di 11	Mi 12	Do 13	Fr 14	Sa 15	So 16

Tag der Deutschen Einheit

Nov

Di 01 – Mi 30

44 45															
So 30	Mo 31	Di 01	Mi 02	Do 03	Fr 04	Sa 05	So 06	Mo 07	Di 08	Mi 09	Do 10	Fr 11	Sa 12	So 13	

Ref.-tag., Allerheiligen,
reg⁷⁾ reg⁸⁾

Dez

Do 01 – Sa 31

48 49															
So 27	Mo 28	Di 29	Mi 30	Do 01	Fr 02	Sa 03	So 04	Mo 05	Di 06	Mi 07	Do 08	Fr 09	Sa 10	So 11	

7) BB, HB, HH, MV, NI, SN, ST, SH, TH; 8) BW, BY, NW, RP, SL; 9) SN



42								43							
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

Reformationstag,
reg⁷⁾

46								47								
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Buß- und
Betttag, reg⁹⁾

50								51								52							
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So			
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	01			

Weihnachten

Neujahr

Q4

2022

Quartal
auswerten

Resümee

	Okt	Nov	Dez
Projekte			
Erkennt- nisse			
Men- schen			



Positive Erfahrungen

Was war großartig? Warum?
Was habe ich dazu beigetragen? Was hat es mir gebracht?



Negative Erfahrungen

Was war schwierig? Warum?
Was habe ich versäumt? Welcher Verlust ist entstanden?



Lessons Learned

Was lerne ich aus diesen Erfahrungen? Welche konkreten Schritte plane ich?

Persönliches

Familie/
Freunde

Arbeit

Gemeinschaft/
Soziales

2022

Q4

#W01

Wochenplan

Zeitangabe

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa/So

Zeitangabe	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa/So

#W02

Wochenplan

Zeitangabe

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa/So

Zeitangabe	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa/So

Impressum

© 2021 weekview e.K. - Innovative Zeitplanung

weekview Planungsübersicht (X17-A5), EAN 4260578883375

Herausgeber: Nikolaus Obersteiner, München, www.weekview.de

Konzept und Design: Nikolaus Obersteiner, Christian Schumacher; Produktion: Germany

Auch wenn alle Daten mit großer Sorgfalt ermittelt wurden, können wir hierfür keine Haftung übernehmen.

Vervielfältigungen jeder Art, auch das Kopieren einzelner Seiten,
sowie die Weitergabe sind nur mit Genehmigung des Verlags gestattet.



ist eine eingetragene Marke.